

Forårssæson 2016, holdtider

Opstart i uge 1 (fra mandag d. 04.01.16)

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 08.30-09.25			MorgenKondi v. Dorthe kl. 08.30-09.25		
Kl. 09.00-09.55			Hensynstagende v. Dorthe kl. 9.00-9.55	Sclerose v. Christian kl. 09.00-09.55	
Kl. 10.00-10.55	Gigthold v. Dorthe kl. 10.00-10.55	FysioPilates v. Marianne kl. 10.00-10.55	Hensynstagende v. Dorthe kl. 10.00-10.55	Varmtvandshold hos Sano, Mdf. kl. 09.30-10.20	Parkinson v. Dorthe kl.10.00-10.55
Kl. 10.30-11.20				Varmtvandshold hos Sano, Mdf. kl. 10.30-11.20	
Kl. 11.00-11.55		FysioPilates v. Marianne kl. 11.00-11.55			Qigong v. Marianne kl. 11.00-11.55
Kl. 13.00-13.55					GLA:D v. Dorthe kl. 13.15-14.00
Kl. 13.30-14.25			Skulder/nakke v. Dorthe kl. 13.30-14.25		
Kl. 15.00-15.55		GLA:D v. Marianne kl. 15.00-15.45			
Kl. 15.15-16.10			Qigong v. Marianne kl. 15.15.-16.10	Ryghold, skåne v. Kirsten kl. 15.15-16.10	
Kl.16.00/ 16.15- 17.10	Rygskole v. Cecilie kl. 16.00-17.00		FysioPilates v. Marianne kl. 16.15-17.10	Ryghold, intensiv v. Kirsten kl. 16.15-17.10	

Forhåndstilmelding nødvendig på tlf. 64 46 10 36 eller info@fysioteam.dk

Priser:	Alm. Hold:	725,00kr. for sæson med 13 lektioner
	Rygskole:	666,50kr. for sæson med 6 lektioner
	Varmtvandshold:	666,50kr. for sæson med 6 lektioner
	GLA:D artroseskole:	få oplyst pris på klinik

Betaling: Seddel med oplysning om indbetaling, udleveres til første træning

Evt. tilskud: Sygeforsikring "danmark" dækker ca. 50 % af honoraret
Har du helbredskort, får du også kommunalt tilskud til holdtræning
Vederlagsfri fysioterapi dækker også relevant holdtræning