

Holdtider, Efterårssæson 2015

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
kl. 08.30-09.25			Morgenkondi v. Dorthe		
kl. 09.00-09.55				Sclerose v. Christian	
kl. 09.30-10.25			Hensynstagende v. Dorthe	Varmtvandshold hos Sano	
kl. 10.00-10.55	Gigthold v. Dorthe	FysioPilates 2 v. Marianne			Parkinson v. Dorthe
kl. 10.30-11.25			Hensynstagende v. Dorthe	Varmtvandshold hos Sano	
kl. 11.00-11.55		FysioPilates 1 v. Marianne			
kl. 13.00-13.45					GLA:D v. Dorthe
kl. 13.30-14.25			Skulder/nakke v. Dorthe		
kl. 15.00-15.45		GLA:D v. Marianne			
kl. 15.15-16.10				Ryghold, skåne v. Kirsten	
kl. 16.00-16.55	Rygskole v. Cecilie				
kl. 16.15-17.10				Ryghold, intensiv v. Kirsten	
kl. 17.00-18.30		Mindfulness v. Jonna			
kl. 17.15-18.10				Skulder/nakke/ryg v. Kirsten	

Forhåndstilmelding nødvendig på tlf. 64 46 10 36 eller info@fysioteam.dk

Opstart: Mindfulness opstart d. 15.09.15, sæson: 8 x 1,5 time
Rygskole, Sclerose, GLA:D : løbende opstart, spørg i receptionen.
Øvrige hold: opstart uge 34, sæson: 13 x 55 min.

Priser: Alm. Hold: 720 kr. for sæson med 13 lektioner
Varmtvandshold ca. 110kr. pr. lektion
GLA:D artrosehold: få oplyst pris på klinik eller se brochure
Mindfulness: 800 kr. for sæson med 8 lektioner a 1,5 time.

Betaling: Seddel med oplysning om indbetaling udleveres til første træning

Evt. tilskud: Lægehenvielse påkrævet for tilskud fra "danmark"
Har du helbreds-kort, får du kommunalt tilskud til holdtræning
Vederlagsfri fysioterapi dækker også relevant holdtræning.